



**Esplai
La Florida**
30 anys
treballant per la felicitat
dels infants



ACTIVITATS PER A LES FAMÍLIES

octubre—desembre 2015

Grup d'Arteràpia

A través de la **creativitat i la vivència artística** podem treballar la confiança i l'autoestima. Està basat en dos eixos: un el forma el treball que es desenvolupa amb diferents mitjans artístics, l'altre les relacions interpersonals que establim durant l'activitat.

QUAN: ELS DILLUNS DE 17.30h. A 18.30h.

Grup de Ioga

Cada setmana podem gaudir d'una estona **d'esport, relax i benestar personal**..

QUAN: ELS DIMARTS DE 16h. A 17h.

Grup de suport familiar

Parlarem de les dificultats que es presenten en el dia a dia de la **criança dels infants**: l'alimentació infantil, com treballar els límits amb els fills i filles; la relació amb els fills adolescents, etc. El grup de participants també podrà proposar **activitats interessants** i ajudarem als infants i monitores de l'esplai en algunes activitats generals.

QUAN: ELS DIJOUS DE 17.30h. A 18.45h. (hi ha també la possibilitat de fer aquest grup al matí)

Grup de massatge infantil

El **massatge** és una manera agradable i senzilla de gaudir de moments d'intimitat amb et teu bebè a través del **contacte pell amb pell, la veu i la mirada**. El massatge t'ajudarà a connectar amb el teu fill o filla i a entendre'l millor.

QUAN: ELS DIMECRES DE 16h. A 17.30h.

Activitats obertes a totes les mares, pares i familiars dels nens, nenes i joves de l'Esplai.

Inici de les activitats

26 d'octubre 2015 en l'Esplai La Florida.

Com inscriure's

A la secretaria de l'esplai cada dia de 16h a 19h.

Més informació:

TF. 93 551 49 73

EMAIL: areasocial@esplaiflorida.org

Preu

Aquest trimestre totes les activitats són gratuïtes.